

<http://www.pelvicorganprolapsesupport.org>

POP-RFQ

KWESTIONARIUSZ CZYNNIKÓW RYZYKA POP

Niepokojące objawy w obrębie miednicy np. w pochwie lub odbytnicy, występujące od co najmniej trzech miesięcy, wpływające na jakość Pani życia mogą być objawami Zespołu Wypadania Narządów Miednicy (Pelvic Organ Prolapse - POP). Jeśli podejrzewa Pani objawy Wypadania Narządów Miednicy, prosimy o wypełnienie poniższego kwestionariusza i pokazanie go swojemu Lekarzowi Rodzinnemu (GP) lub Ginekologowi.

- | | | |
|--|-----|-----|
| 1. Czy rodziła Pani siłami natury, jeśli tak - ile razy? | Tak | nie |
| 2. Czy któryś z Pani porodów był przedłużony lub wymagał użycia kleszczy lub próżnościągu położniczego (vaccum)? | Tak | nie |
| 3. Czy ma Pani wrażenie, że narządy rodne się wysuwają? | Tak | nie |
| 4. Czy przechodzi Pani menopauzę? | Tak | nie |
| 5. Czy doświadcza Pani nietrzymania moczu podczas kaszlu, kichania bądź śmiechu? | Tak | nie |
| 6. Czy ma Pani trudności z rozpoczęciem oddawania moczu? | Tak | nie |
| 7. Czy doświadcza Pani nietrzymania stolca (kału)? | Tak | nie |
| 8. Czy doświadcza Pani przewlekłego zaparcia od ponad roku? | Tak | nie |
| 9. Czy podnosi Pani ciężkie przedmioty w pracy lub w domu (także dzieci o masie ciała powyżej 30kg)? | Tak | nie |
| 10. Czy biega Pani długodystansowo, bierze udział w maratonach lub uprawia dyscypliny lekkoatletyczne z podnoszeniem ciężarów? | Tak | nie |
| 11. Czy przeszła Pani operację usunięcia macicy (histerektomię)? | Tak | nie |
| 12. Czy występuje u Pani przewlekły kaszel spowodowany alergią lub rozedmą płucną? | Tak | nie |
| 13. Czy podczas używania tamponów zdarza się ich samoistne wysuwanie? | Tak | nie |
| 14. Czy doświadcza Pani bólu pleców, miednicy, pochwy lub odbytu? | Tak | nie |
| 15. Czy ma Pani uczucie ciężkości w pochwie lub odbycie? | Tak | nie |
| 16. Czy stosunki seksualne bywają bolesne? | Tak | nie |
| 17. Czy osłabiły się doznania odczuwane podczas współżycia ? | Tak | nie |
| 18. Czy ma Pani zwiększoną ruchomość stawową (hipermobilność)? | Tak | nie |

****Kwestionariusz ten nie ma na celu zastąpienia diagnozy i leczenia przez specjalistę. Zawsze należy zasięgnąć porady specjalisty w zakresie problemów zdrowotnych.****