

## POP-RFQ

### POP RISICO FACTOREN VRAGENLIJST

Vrouwen die bekken, vaginale of rectale klachten ondervinden, zodanig dat het hun kwaliteit van leven voor ten minste 3 maanden beïnvloedt, hebben mogelijk een verzakking. Indien u de symptomen van een verzakking waarneemt kunt u deze vragenlijst uitprinten, beantwoorden en meenemen naar uw huisarts of gynaecoloog, zodat uw arts u beter kan helpen. Het juiste antwoord omcirkelen.

- |   |    |     |
|---|----|-----|
| 1. Heeft u tenminste één vaginale bevalling gehad? Indien ja, hoeveel?                      | JA | NEE |
| 2. Heeft u langdurig weeën, een tangverlossing of een vacuümverlossing ondergaan?           | JA | NEE |
| 3. Ziet u uitstulpingen vanuit de vaginale opening?   | JA | NEE |
| 4. Bent u in de overgang (geweest)?   | JA | NEE |
| 5. Lekt u urine als u lacht, niest, of hoest?   | JA | NEE |
| 6. Heeft u moeite om met plassen te beginnen?   | JA | NEE |
| 7. Heeft u ooit ongewenst ontlasting verloren?  | JA | NEE |
| 8. Heeft u al meer dan een jaar last van chronische verstopping (constipatie)?              | JA | NEE |
| 9. Tilt u vaak zwaar thuis of op het werk (inclusief kinderen boven de 15 kilo)?            | JA | NEE |
| 10. Rent u een marathon, loopt u hard, of heft u zware gewichten als atletische activiteit? | JA | NEE |
| 11. Is uw baarmoeder verwijderd?  | JA | NEE |
| 12. Moet u vaak hoesten vanwege emphyseem of allergieën?                                    | JA | NEE |
| 13. Duwt u uw tampons van hun plaats?   | JA | NEE |
| 14. Heeft u bekkenpijn, rugpijn, rectale of vaginale pijn?                                  | JA | NEE |
| 15. Heeft u een vol of zwaar gevoel in de vagina of rectum?                                 | JA | NEE |
| 16. Heeft u pijn bij het vrijen?  | JA | NEE |
| 17. Heeft u verminderd gevoel tijdens het vrijen?   | JA | NEE |
| 18. Heeft u hypermobiliteit van uw gewrichten?  | JA | NEE |

**\*\* Deze vragenlijst is niet bedoeld ter vervanging van een arts. Vraag advies van een arts indien en met betrekking tot lichamelijke klachten. \*\***